

Eté 2022

Stage/Immersion

@La Maison Welcome

avec **Mika de Brito & Friends.**

POUR se FORMER ou pour LE PLAISIR..

Pour passer des vacances intelligentes et amusantes, reposantes et exaltantes. Une ou deux semaines pour s'immerger dans le yoga, la musique, les neurosciences, la yogathérapie, l'anatomie, le yin, la méditation et surtout pour pratiquer et pratiquer encore... Puis un soir par semaine, tout lâcher et faire la fête sous le ciel étoilé. Ouvert à tous.

Le lieu :

Au pays du Cognac, en Charente Maritime, dans un sublime domaine à côté de Jonzac. **La Maison Welcome** est niché au milieu d'un paysage vallonné, de vignoble et de forêts. Une magnifique salle de yoga, une piscine et des arbres centenaires donne un cadre idyllique à ces stages.

www.lamaisonwelcome.fr

Les dates et le programme :

1-Du jeudi 14 au dimanche 17 juillet 2022

Feat. Mika & Danny Paradise.
Ashtanga et High tempo...

2-Du Lundi 25 au samedi 31 juillet

Feat. Mika & Hang-Ji
Yoga, son, silence, musique, mythes et légendes.
Relaxation sonore sous les étoiles...

3-Du Lundi 8 au samedi 14 août

Feat. Mika & Camille Allene & Avrile Vaskez & Elie Ô

4-Du lundi 15 août au 21 août

Feat. Mika & Camille Allene & Avrile Vaskez & Elie Ô
Yoga, neurosciences, Yogathérapie, Yin,
méditation/voyage sonore...

5-Du lundi 22 au 28 août

Feat. Mika & Baptiste Marceau & Agnès Begouin Grenard
yoga, pranayama, méditation et philosophie...



Journée Type :

08h00 Yoga/pranayama
11h00 Brunch
14h00 Conférence/Atelier
18h30 Yoga postural
20h00 Dîner
21h30 Concert/méditation

L'hébergement :

En chambre partagée (2 personnes)
ou en solo avec salle de bain
EnSuite.

Repas, bio, végétariens, locaux,
cuisinés avec amour. Collation et
thé toute la journée.

Tarifs :

Hébergement en pension complète :
(Contatez directement La Maison Welcome
Frederic@lamaisonwelcome.fr).
Tarifs ci-joint.

Cours de yoga, ateliers et concerts

= 550€ la semaine. (tarifs
spécial pour 2 semaines)
Tarifs 3jours avec Danny Paradise
450€

Ne pas oublier dans sa valise :

Gourde (isotherme), Maillot de bain
et serviette pour la piscine. Votre
tapis de yoga. Son sens de la
fête...

Informations complémentaires & inscriptions :

La Maison Welcome
ou

thisisnotyoga@gmail.com

